

# 2022 新浪足球联赛章程

## 一、 赛事介绍：

2022 年正值卡塔尔世界杯举办，同时也是中国网络媒体足球精英赛办赛 20 周年，新浪足球队在今年网络杯打进甲组四强创造佳绩。为更好的传承新浪足球文化，活跃员工业余生活，增强各部门凝聚力，鼓励大家锻炼身体，新浪集团（北京）工会足球俱乐部决定举办 #2022 新浪足球联赛#。

赛事吸引新浪集团各部门、子公司共 12 支球队参加。赛事为六人制足球联赛，共分两个阶段，第一阶段为单循环联赛，第二阶段取前八名进行交叉淘汰赛并决出最终的冠亚季军。

比赛时间地点暂定在 9 月 17 日起的每周六下午 18:00~22:00，胜瑞斯足球学院(朝阳 UCP 校区)。后续视天气或场地情况安排一周双赛，可能会启用位于海淀区农大南路的硅谷亮城足球场作为第二赛场。时间为工作日周三晚上 20:00~22:00。具体详细赛程表另行通知。

2022 新浪足球联赛由新浪集团（北京）工会足球俱乐部负责人协调组织，实际组织者（工会、俱乐部、场地、裁判、赛事执行等）构成赛事组委会。

## 二、 参赛报名：

1. 各球队报名人数限制为 12~20 人，球队领队和队长应为球队所属部门员工，队员应为公司在职员工。  
每支球队最多允许有两名持外卡参赛的队员，新浪老友足球队除外。
2. 比赛使用标准五人制足球场地，上场队员为 6 人（含守门员），使用 4 号五人制低弹比赛用球。竞赛规则参照《国际足联五人制足球竞赛规则 2021/2022》，遵循友谊、安全、健康、文明等办赛原则做补充。
3. 考虑集团内有热爱足球的女足队员希望参与比赛，比赛允许女足队员报名，大名单中不限人数。竞赛规则会对女队员上场做一些附加补充。

4. 新浪老友足球队报名名单范围限定为曾经代表新浪集团参加过网络媒体足球精英赛、中国足协媒体杯、海淀工会杯、北京企业杯等足协或上级工会官方主办的正式比赛队员。球队正常记进球、失球、积分，队员正常记进球、红黄牌、停赛等技术统计。球队不参与第一阶段排名。不邀请参加第二阶段淘汰及排位赛比赛，不参与争夺冠亚季军。
5. 除新浪老友足球队以外，各球队发放两张参赛外卡，外卡队员使用限定为新浪前员工和微博大V。
6. 队员参赛资质认定：
  - 1) 有 staff 邮箱及内网权限的新浪、微博员工，报名时提供工号、所属部门。由组委会通过内网系统核验。
  - 2) 不具有 staff 邮箱及内网权限，不在新浪内网员工信息名录的其他新浪集团子公司员工，报名时提供 2022 年 8 月社保个人查询“下载打印”pdf 原文件第一页（体现个人姓名及社保缴纳单位），或由领队协调 HR 部门开具在职证明并加盖公章。
  - 3) 持外卡参赛的新浪、微博及其他新浪集团子公司前员工，报名时提供入职、离职时间、在职部门、职位、在职工号，提供在职期间的社保个人查询“下载打印”pdf 原文件第一页（体现个人姓名及社保缴纳单位），或提供离职证明。
  - 4) 持外卡参赛的微博大V 微博账号层级应为 F0123，报名时提供个人微博昵称、UID，由组委会协调微博产品运营部门核实账号所属层级。
  - 5) 组委会工作人员会逐一核验队员报名资质，通过报名资质核验的队员，报名信息及个人照片编入赛事秩序册。秩序册会在第一轮赛前做公示，之后不对秩序册做调整，仅在赛前检录环节做现场复核。
  - 6) 如果有报名时在职、联赛进行途中离职的员工，领队需及时通知组委会。该队员不占外卡名额，秩序册中不做删减，会标注为无 staff 邮箱及内网权限。现场检录按前员工身份持身份证检录复核参赛资质。

- 7) 联赛第一阶段循环结束前不调整秩序册，不再接受新入职员工报名。第一阶段循环结束后第二阶段比赛开始前会开放调整窗口允许球队之间队员自由转会，允许球队补报新员工或外卡队员。各球队补充报名人数上限为5人，外卡队员人数放宽为3人，球队总人数不超过20人。第一阶段循环赛期间离职的员工在第二阶段淘汰赛期间依然按照非外卡队员看待。
- 8) 具有 staff 邮箱及内网权限的新浪、微博员工，赛前检录环节现场用个人手机打开“新浪口袋 app”个人信息页复核参赛资质。
- 9) 不具有 staff 邮箱及内网权限的其他新浪集团子公司在职员工，或持外卡参赛的前员工，赛前检录环节现场提供个人身份证复核参赛资质。
- 10) 持外卡参赛的微博大V，赛前检录环节现场提供个人身份证复核参赛资质，或打开微博客户端我 tab 展示个人微博账号复核参赛资质，客户端登录账号需与报名账号相符。
- 11) 忘带身份证可以用手机打开 12123 电子驾照或支付宝电子社保卡个人信息页核验身份（客户端需现场打开，不能使用截图）
- 12) 无法进行现场身份核验的队员不能上场比赛。
- 13) 新浪集团工会足球俱乐部对参赛资质有最终解释权、决定权。

7. 球队报名时需提供以下文件：

- 1) 球队报名表：参考附件1《2022 新浪足球联赛报名表》，放到根目录。
- 2) 队员资质证明文件：上述“队员参赛资质认定”中2/3/4所涉及队员的资质文件，文件名统一按照“队员号码-姓名.pdf”命名，放到“报名队员资质证明”文件夹内。
- 3) 队员照片：每个队员提供一张清晰自拍照片，文件名统一按照“队员号码-姓名.jpg”命名，放到“报名队员照片”文件夹内。
- 4) 球队照片：提供一张球队合影，按照“球队名称-合影.jpg”命名，放到根目录。
- 5) 主客场球衣样式照片：提供两张照片，按照“球队名称-主场球衣.jpg”“球队名称-客场球衣.jpg”命名，放到根目录。

球队领队将以上文件准备妥当核实确认后，通过百度网盘或 icloud 文件共享方式提交。

### 三、 比赛赛制：

1. 本次比赛共 12 支球队参赛。
2. 第一阶段比赛为单循环联赛制，12 支球队通过抽签方式确定排序及主客场落位逐一比赛，共 11 轮 66 场比赛，场序依次为：01-1~11-6。前两位为轮次，第三位为本轮场次。
3. 新浪老友足球队参与所有球队及队员的技术及积分统计但不参与联赛排名。
4. 积分前八名球队进入第二阶段比赛。第二阶段采用单场交叉淘汰制决出最终的赛季排名，淘汰赛的具体对阵方式如下：
  - 1) 由第一阶段排名 1~4 名球队随机抽取 5~8 名球队进行 1/4 决赛。并将第一阶段 1~4 名参加的比赛场序依次定为 12-1、12-2、12-3、12-4。
  - 2) 由上述场序 12-1、12-3，场序 12-2、12-4 的获胜球队进行两场半决赛（13-1、13-2）。
  - 3) 两场半决赛的获胜球队进行决赛（14-1），半决赛失利球队进行三四名决赛（14-2）。
  - 4) 由上述场序 12-1、12-3，场序 12-2、12-4 的失利球队进行两场 5~8 名排位赛（13-3、13-4）。
  - 5) 两场排位赛获胜球队进行 5~6 名排位赛（14-3）。失利球队进行 7~8 名排位赛（14-4）。
5. 赛事最终决出 #2022 新浪足球联赛# 冠、亚、季军。并颁发冠、亚、季军奖杯、奖牌。

### 四、 竞赛规则：

《国际足联五人制足球竞赛规则》适用于未在此六人制足球竞赛规则中特别提及的所有情况、

#### 1 比赛场地、用球、人数、时间

##### 1.1 场地

长 38~42 米，宽 18~22 米；两个罚球点分别位于距球门中央点 6 米和 10 米处，分别为第一、第二罚球点。

##### 1.2 用球

本次比赛采用4号低弹球。一旦确定比赛用球，未经主办方同意不得更改用球。比赛进行中，未经裁判员允许不得更换球。在比赛中发生球破裂或损坏，裁判员根据规则换球和重新开始比赛。

### 1.3 人数

一场比赛应由两队参加，每队上场队员不得多于6人，其中必须有1人为守门员。如果比赛开始10分钟内任何一队队员到场人数少于等于4人或在比赛中队员被罚出场致使场内队员少于等于4人时，该场比赛队员少的队为弃权，对方5:0胜。（如对方进球数超过，则按实际进球数计。）

### 1.4 时间

比赛设上下半场，时间各25分钟，中场休息10分钟，常规时间内双方比分平局，进入球点球决胜。

## 2 裁判员

本届比赛由国家级裁判员执法。

## 3 比赛开始

3.1 掷币选择场地。猜中的选择场地、对方开球。下半场开球和场地互换。

3.2 开球时所有队员站在己方半场内，开球队的对方队员距球至少5米。

3.3 中圈开球不能直接射门得分。

## 4 判罚尺度

4.1 不允许任何方向的对人铲球，对人下地铲球红牌罚出场。

4.2 不对人的拦截铲断是允许的。

4.3 守门员在禁区内下地封堵是允许的，但不能对人铲球。

4.4 不允许任何形式的骂人，包括各种带脏话的口头语。带脏话出示黄牌，对人骂人红牌罚出场。

4.5 不允许任何形式的攻击及寻衅行为。轻度挑衅出示黄牌，攻击及寻衅红牌罚出场。

4.6 对于上场的女足队员注意保护，任何针对女足队员身体对抗或者手上动作都判罚犯规。

## 5 红牌

5.1 同一场比赛同一队员被出示两张黄牌应同时出示红牌罚该队员出场。被红牌罚出场的队员不能坐在替补席上，同时不能重新进场比赛，并停止下一场比赛。

5.2 他所属的球队应在队员被罚出场 2 分钟后再重新补充队员上场（上场队员站到替换区由助理裁判示意或记录员允许方可进场）。

## 6 换人

6.1 换人设有换人区域。

6.2 换人没有次数限制，换下的队员可以再次换上。换人不需要通知裁判，从己方换人区进行，先下后上。

6.3 守门员可以和任何队员互换位置，但必须报告裁判员，并在死球时互换。若没有告知裁判，将判罚间接任意球。

## 7 任意球

7.1 任意球有直接任意球和间接任意球两种，直接任意球直接入门得分，间接任意球直接入门不算得分，除非球入门前碰对方或本方球员入门可算得分。

7.2 超出 4 秒才将球踢出，判给对方在原地点踢间接任意球。

## 8 界外球

8.1 界外球必须在 4 秒钟内将球踢出。否则判给对方在原地点踢间接任意球。踢界外球直接入门不算得分。

8.2 对方队员距球至少 5 米。

8.3 踢球队员一只脚站定，用另一只脚将球踢出（不得助跑或跨步踢）。否则判给对方在原地点踢间接任意球。

## 9 球点球

9.1 球放在罚球点上。

9.2 除主罚队员外，其余双方队员离开罚球区外，并到至少距罚球点 5 米。

9.3 主罚队员在罚球区举手向裁判示意，在裁判鸣哨后，主罚队员一脚站定，用另一脚将球向前踢出（即不能助跑或跨步踢）。

9.4 球点球直接入门算得分。

## 10 角球

10.1 球的整体从地面或空中越过球门柱外的球门线后，而最后踢或触球的是守方队员，判为攻方踢角球。

10.2 角球可以直接射门得分。

10.3 角球踢出后未经其他队员踢或触及，踢球队员再次触球，判由对方在犯规地点踢间接任意球，如果用手或臂触及，判由对方踢直接任意球。

10.4 如果角球已合法放好位置，但踢球队员未能在4秒钟内将球踢出，判由对方在原处踢间接任意球。

## 11 球门球

11.1 掷球门球时，对方队员在球未被掷出罚球区之前应站在罚球区外。

11.2 守门员在罚球区内可以用手接对方来球和本方头顶回传球。但不能接本方队员用脚有意回传的球。违者判由对方在距球位置最近的罚球线上踢间接任意球。

## 12 互踢球点球决胜的规定

12.1 裁判员选定一个作为互踢球点球的球门；

12.2 裁判员采用投币方式，双方队长猜中的一方先踢；

12.3 双方应由3名队员轮流踢，每队各踢3次；

12.4 当正常比赛结束，踢点球决胜前，一个队的合法人数多于对方时，应减去多的人数并通知裁判员被减去队员的名单和号码；

12.5 如两队在踢满3次前，一队的进球数已多于另一队踢满3次时可能射中的球数，则不需再踢；

12.6 如两队均已踢满3次，双方进球数相同或均无进球，则踢点球应按同样顺序继续，直到双方踢球次数相等，而一队较另一队多进一球时为止；

12.7 上述情况下，即踢完第一轮满3次后，互踢球点球决胜还须继续进行，应由剩余的其他队员继续踢，只有当队中每个队员都踢过后，才可进行新一轮

踢罚点球：

12.8 被罚出场的队员不得参加踢罚点球；

12.9 任何有资格踢点球的队员均可与守门员互换位置。

### 13 半场累计犯规

13.1 球队半场累计犯规 6 次开始踢 10 米点球，即第 6 次犯规开始踢 10 米点球。累计犯规只累计可判为直接任意球的犯规（裁判手势平举），不包括可判为间接任意球的犯规（裁判手势上举）。

### 14 积分办法：

14.1 循环赛直接获胜一场获胜队积 3 分，常规时间踢平点球取胜积 2 分，点球比赛负积 1 分，直接输球队积 0 分；

14.2 如积分相同按胜负关系计算名次

### 15 弃权、罢赛、停赛

15.1 球队应在比赛前 5 分钟准时检录，比赛开始 10 分钟内任何一队队员到场人数少于等于 4 人视为迟到，按弃权处理。

15.2 球队不能因对裁判判罚不满或其他原因有意中断比赛，任意情况下在裁判员要求恢复比赛 5 分钟之内仍不能恢复比赛的视为罢赛。

15.3 球队弃权本场比赛按 0:5 判负。

15.4 球队罢赛取消赛事参赛资格，报名队员不接受其他球队的补报。

15.5 队员在比赛中被出示红牌，下一场比赛停赛。

15.6 队员在不同场次比赛中累计被出示两张黄牌，下一场比赛停赛。

15.7 第一阶段红黄牌统计及停赛带入第二阶段比赛，包括已经转会的队员。

### 16 申诉办法：

16.1 运动员。教练员。运动队，对违规违纪处罚享有陈述权，申辩权，对处罚不服者，可依靠本办法有关规定，向组委会申诉，申诉期间维持处罚决定。

16.2 对运动员参赛身份异议，应在比赛结束前准备视频资料向组委会提出，过后不给予处理。

16.3 对裁判员判罚异议，应在比赛结束后 24 小时内，准备视频资料及书面申请向组委会提出申诉，过后不予受理。



16.4 违规违纪情况，应由队长，领队，向组委会提供书面报告，另附相关材料，组委会联系公司人力资源部门处理违规违纪。

16.5 在没有没有书面及相关材料情况下，组委会可根据掌握的具体情况作出决定。

## 五、 球队装备准备：

1. 球队需自备有明显颜色区分的深浅两套比赛服（含球袜）。
2. 所有队员比赛服背后、短裤需印号码，号码跟报名表秩序册一致。不允许贴号、临时改号。
3. 守门员需要跟本场本队其他队员、对手比赛服颜色有明显区分。
4. 球队需在比赛日前两天提交队服及门将颜色，主队优先选择。出现极特殊撞色等情况组委会协调处理。
5. 场上队长需佩戴队长袖标。
6. 所有队员必须佩戴护腿板。
7. 队员不允许佩戴耳环、戒指、项链、手链、手表、手环等各类饰品，眼镜只允许佩戴隐形或运动眼镜。
8. 球鞋建议选 TF 碎钉足球鞋或大于等于 13 钉的 AG 足球鞋，不允许穿 IC 平底、FG 长钉、SG 钢钉等足球鞋。
9. 场上装备问题由当值裁判员、比赛监督做决定。
10. 建议球队准备云南白药、绷带、纱布、冷喷、肌贴等踢球常用医疗用品。
11. 建议球队自备 2~5 只 4 号五人制室内低弹比赛用球提前适应。
12. 球队需自备饮用水、运动饮料等。
13. 每一轮比赛赛前，由双方领队填写赛会提供的《比赛记录表》，记录表中按顺序填写本队所有报名队员打印带到赛场。并在赛前 10 分钟勾选首发队员，标注守门员（GK），场上队长（C），交给裁判。秩序册中的队员都可以填到《比赛记录表》，没有填在《比赛记录表》中的队员不能上场比赛，请各领队打印前认真核实。

## 六、 队员健康安全：

1. 队员应对自己身体健康负责。足球比赛对抗激烈，队员应评估自己的身体状态、踢球经验谨慎报名，比赛当天视自己身体情况酌情参加。不可盲目、大意。建议队员自行购买运动意外保险。
2. 队员身体健康高于比赛本身。如队员受伤、感觉不舒服无法坚持等情况可以随时叫裁判暂停比赛。
3. 不允许酒后参与比赛，比赛裁判组及检录工作人员如发现队员饮酒后比赛，有权拒绝队员上场。
4. 每个队员应有照顾对手身体健康的责任和义务，任何队员不得主动做伤害对手身体健康的危险动作，包括足球竞赛规则允许的合理铲球等。

## 七、 文明参赛原则：

1. 所有参赛球队、队员应尊重比赛、尊重队友、尊重对手、尊重裁判。
2. 不允许任何形式的骂人，包括各种带脏话的口头语，以及直接骂人。
3. 不允许任何形式的攻击及寻衅行为。
4. 为维护新浪企业形象、保护集团及工会利益。赛事对上述行为零容忍，出现上述情况除了比赛竞赛规则内的红黄牌、停赛等处罚外。组委会写情况说明材料，盖工会公章正式提交人力资源部门，适用《员工手册》7.1.3 和 7.2.2 条款列明的违纪、严重违纪情形进行处罚。违纪可警告&通告，严重违纪可直接开除。
5. 球队有第二人参与，处罚球队。
6. 持外卡参赛的队员有上述行为，组委会对球队进行处罚，包括不限于取消该球队所有外卡球员参赛资质、比赛判负、扣除积分、取消球队参赛资格等。
7. 比赛如果出现个别不文明、有损集团及工会整体形象的行为，其他参与者不公开发微博或朋友圈及其他任何社交媒体平台，违者停赛。
8. 禁止发微博或者朋友圈或者其他社交媒体平台吐槽抱怨裁判或赛事，违者停赛。

## 一、 赛事服务

1. 比赛有国家级裁判执法，力求比赛公平、流畅。

2. 每场比赛前由裁判员进行检录，确保参赛队员资质符合秩序册要求。
3. 赛事提供每轮赛事数据、技术统计等信息。
4. 赛事提供每场比赛精彩视频集锦，并视情况开展直播。需要各球队协助提供直播用手机和微博账号，建议是领队或队长本人即可。
5. 本届赛事准备了官方话题#2022 新浪足球联赛#，现场会准备横幅、赛事俱乐部海报等。
6. 赛事鼓励所有参与者积极拍摄图片、视频、个人参赛感言带官方话题#2022 新浪足球联赛#发微博，留下比赛的经典瞬间和回忆。
7. 赛事在协调各方面资源尽量安排每场比赛的视频、集锦，会安排赛后每个球队队长或当场最佳球员接受采访。领队需协助组织队内评选本场最佳球员，协调时间接受采访。
8. 对关键场次精彩比赛，@新浪体育 中国足球报道团队会撰写正式新闻稿发布。大家可以提供精彩照片、或者鼓励队员自己写稿作为素材。

## 结语：

组委会制定以上规则的目的在于保证2022新浪足球联赛的顺利、安全办赛。工会举办新浪足球联赛的目的是为更好的传承新浪足球文化，活跃员工业余生活，增强各部门凝聚力，鼓励大家锻炼身体。

规则有可能存在未考虑周全的地方，组委会遵循举办赛事的最终目的，协调各球队以诚实守信、坦诚开明、公平公正为原则处理分歧、疑问。以新浪集团、工会组织利益在前，球队及队员个人利益在后为原则处理事情。以道德为基准，法律法规为底线处理事件。

衷心希望所有球队、队员能团结在新浪足球大家庭周围，积极参与#2022 新浪足球联赛#，度过一个开心愉快的足球金秋，共同奉献一届充满活力、精彩纷呈的新浪足球盛会。也为自己的2022年留下一个关于足球的美好回忆。

新浪集团（北京）工会委员会、新浪足球俱乐部

2022年9月